

Formez-vous!

mirena

mag

Le magazine du chercheur d'emploi
des arrondissements de Namur et Dinant

Toutes nos
formations
pour la
rentrée



Trouvez un emploi!

Notre méthode,
le jobcoaching

25
ans

mirena

Une rencontre, un projet, un emploi

mirena

mag

Le magazine du chercheur d'emploi
des arrondissements de Namur et Dinant

Formez-vous!

Dans ce magazine, vous trouverez:



L'édito de Geoffroy DOQUIRE, Président de la MIRENA	3
Découvrez notre méthode, le jobcoaching en vidéo	4
En parallèle du jobcoaching, la MIRENA organise des formations spécifiques	5
Monteur pylône: travail en grandes hauteurs.....	6
Vente alimentaire	7
Intervenant en soin auprès des personnes en situation de handicap	8
Métiers du nettoyage (Ciney, Dinant, et Gembloux)	9
Trace ton chemin (la formation conçue spécialement pour les 18-25)	10
Se booster pour mieux jobber	11
Starter Kit.....	12
Infos pratiques et conditions d'accès.....	13
Nos bureaux.....	14
Nous contacter	15



S'adapter a sûrement été le maître mot de ces derniers mois. Nous avons dû trouver des solutions pour maintenir notre activité. Après avoir travaillé avec les candidats à distance, nous avons repris les rendez-vous individuels en présentiel. Depuis le mois de mars, nous avons continué à soutenir des employeurs dans leurs recrutements. 174 candidats suivis par la MIRENA ont d'ailleurs trouvé un emploi depuis le début de cette période de ralentissement économique.

Avec toutes les mesures de sécurité nécessaires et dans le respect des recommandations du Conseil de Sécurité, nous prévoyons plusieurs formations pour la rentrée de septembre. Vous les découvrirez en feuilletant ce magazine. Ces formations spécifiques vous permettront d'acquérir des compétences métier ou de vous doter d'atouts facilitant votre recherche d'emploi.

Nous avons simplifié la procédure d'inscription pour le jobcoaching. Si vous souhaitez bénéficier de notre accompagnement, nous vous donnons rendez-vous à la page 5 pour connaître la procédure.

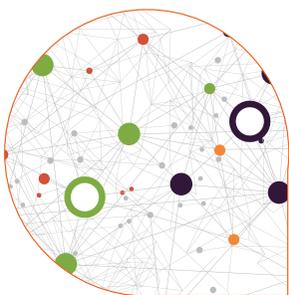
Cette année est également celle où la MIRENA fêtera ses 25 ans. 25 années riches de succès. Un quart de siècle où nous nous sommes adaptés à la réalité du marché et aux attentes des candidats et des employeurs. Nous allons donc continuer à être réactifs, à nous remettre en question et à fonctionner avec cette volonté de répondre aux besoins d'accompagnement, de formation et de recrutement.

Bonne rentrée à tous!

Geoffroy DOQUIRE, Président de la MIRENA



O
J
.
P
E



Découvrez notre méthode, le jobcoaching en vidéo



Vous souhaitez rencontrer un jobcoach de la MIRENA pour réfléchir aux possibilités de suivre un jobcoaching?

Appelez-nous au **081 25 52 05**

OU

Remplissez le formulaire en ligne sur notre site.

[Vers le formulaire >](#)



Vous êtes en situation de handicap ? La MIRENA peut être le partenaire de votre recherche d'emploi. Discutons-en !



Chaque année, plus de 600 chercheurs d'emploi bénéficient des services de la MIRENA. 75% signent au moins un contrat de travail pendant l'accompagnement et plus de la moitié décrochent un job de plus de 6 mois !



En parallèle du jobcoaching, la MIRENA organise des formations spécifiques



Vue d'ensemble des séances d'information pour nos formations du dernier quadrimestre 2020

Formations

spécifiques

Septembre 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

*Séance d'information Trace ton chemin du 14 septembre en virtuel

Octobre 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

*Séance d'information Trace ton chemin du 9 octobre en virtuel et en présentiel



A venir



Monteur pylône : Travail en garde hauteur



Vente alimentaire



Intervenant en soin auprès des personnes en situation de handicap



Trace ton chemin Andenne (septembre)



Trace ton chemin Namur (octobre)



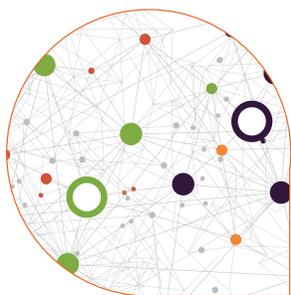
Nettoyage



Se booster pour mieux jobber (à définir)



Starter Kit (à définir)



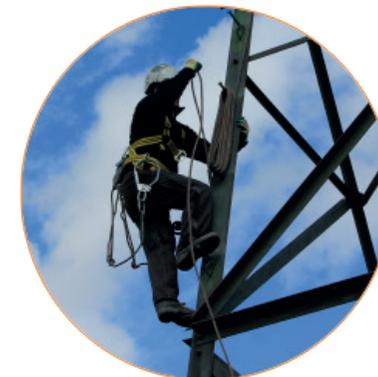
Monteur pylône : travail en grandes hauteurs



Prenez de la hauteur! La MIRENA propose de vous donner tous les atouts pour trouver un travail dans un secteur qui offre de nombreux débouchés. Nous collaborons chaque année avec des sociétés qui recrutent les candidats formés à la MIRENA.

Programme :

- Brevet VCA
- Brevets IGSP/IGSL (ELIA)
- Formation au travail en hauteur (Névé)
- Stage en entreprise
- Jobcoaching



Durée :

Après deux mois de formation et un stage en entreprise, votre candidature sera proposée à des sociétés actives dans le secteur.

Votre profil :

- Vous êtes en excellente condition physique, sportif, n'avez pas le vertige ni la peur du vide,
- Vous avez le permis B, êtes flexible et pouvez vous déplacer sur des chantiers partout en Belgique,
- Vous disposez de compétences techniques et êtes un bon bricoleur (atout).

Lieu :

Namur et Petit-Waret

Séance d'information le 3 septembre 2020 à 9h00. Inscription obligatoire!

Vente alimentaire

Parce que la vente alimentaire ne se limite pas à la caisse et au réassort, la MIRENA a mis sur pied une formation complète pour donner aux candidats tous les atouts pour travailler dans le secteur alimentaire.

Programme :

- vente comptoir (utilisation d'une trancheuse et d'une balance, approvisionnement du comptoir, rotation des stocks et conseils clients)
- normes d'hygiène et sécurité alimentaire (brevet HACCP),
- connaissance des produits frais (fruits et légumes, viandes et fromages),
- contacts clients (communication, accueil, conseils...)
- utilisation d'une caisse (encaissement, clôture, modalités de paiement, vol, détection de faux billets)
- travail en rayon (réassort, rotation des denrées et des stocks)
- sensibilisation à la vente de produits en vrac, locaux et bio.

Durée :

Trois mois : d'octobre à décembre (formation + stage) suivi d'un jobcoaching.

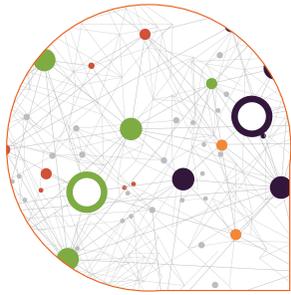
Votre profil :

- Vous avez le sens du service à la clientèle et vous aimez le travail d'équipe,
- Vous êtes dynamique et flexible au niveau de vos horaires,
- Vous êtes soigneux, rigoureux et capable d'appliquer des consignes strictes d'hygiène alimentaire.

Lieu :

Namur

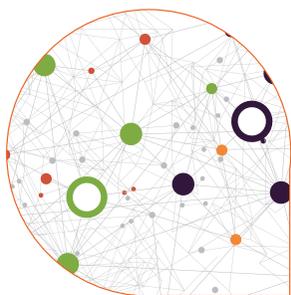
Séance d'information le 10 septembre 2020. Inscription obligatoire !



Formation

Vente alimentaire





Intervenant en soin auprès des personnes handicapées



Vous êtes éducateur, puériculteur, aide-soignant, aide familial ... (H/F/X) ?

Vous souhaitez travailler dans le secteur du handicap ?

Programme :

- Formation donnée par des professionnels du secteur du handicap :
 - Autisme
 - Polyhandicap
 - Soins palliatifs
 - Déficience intellectuelle
 - Travail en équipe pluridisciplinaire
 - Mise en place d'activités et projets de vie
 - Soins, nursing, manutention et alimentation
 - Vie affective et sexuelle de la personne en situation de handicap
- Brevet européen de premiers secours (Croix-Rouge)
- Stages au sein de services d'accueil namurois agréés par l'AViQ
- Accompagnement personnalisé en recherche d'emploi (jobcoaching)



Votre profil :

- Vous avez le sens de l'aide et du service et un intérêt réel pour le secteur du handicap,
- Vous êtes observateur, empathique, à l'écoute, enthousiaste, dynamique et communiquez facilement,
- Vous appréciez le travail en équipe pluridisciplinaire et êtes prêt à vous investir (grande disponibilité horaire),
- Vous êtes en excellente condition physique (beaucoup de manutentions de personnes),
- Vous possédez au minimum le CESI ou autre diplôme du secteur de l'aide aux personnes.

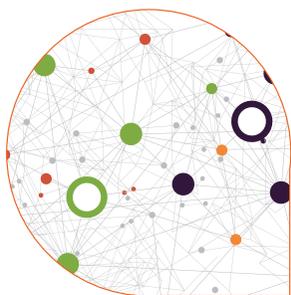
Durée :

- D'octobre à décembre 2020 : 3 semaines de formation + 3 semaines de stage
- Jobcoaching

Lieu :

Région namuroise (divers lieux de formation et de stage).

Séance d'information le 14 septembre 2020. Inscription obligatoire !



Métiers du Nettoyage (Ciney, Dinant et Gembloux)



Cette formation alterne cours théoriques et pratiques. Au terme de celle-ci, vous aurez les compétences de base nécessaires pour trouver un emploi dans le secteur du nettoyage.

Programme :

- Code couleurs
- Connaissance des produits (PH)
- Ergonomie
- Fonctionnement d'une autolaveuse
- Lavage de vitres
- Organisation du travail
- Règles de sécurité
- Savoir-être dans le secteur du nettoyage
- Techniques d'entretien
- Utilisation du chariot



Un module est consacré aux bonnes pratiques d'hygiène dans le secteur alimentaire (BPH). Une attestation spécifique est délivrée (en collaboration avec FormAlim).

Votre profil :

- Vous avez une bonne résistance à la fatigue et au travail physique
- Vous êtes capable de vous adapter à des tâches, du matériel et des environnements de travail
- Vous faites preuve de rigueur, de discrétion et êtes digne de confiance
- Vous avez une connaissance suffisante du français pour communiquer aussi bien à l'oral qu'à l'écrit

Durée :

- La formation pratique dure 6 jours et est étalée sur 2 semaines, elle est suivie d'un jobcoaching avec possibilité de stage en entreprise.

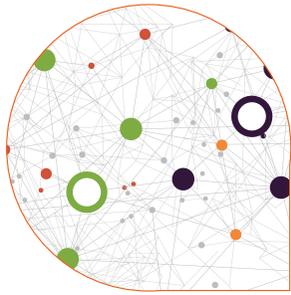
Lieu :

Région namuroise (divers lieux de formation et de stage).

Séance d'information :

Ciney le 1^{er} octobre 2020 • Dinant le 15 octobre 2020 • Gembloux le 24 septembre et le 1^{er} octobre 2020

Inscription obligatoire !



Trace ton chemin !
Notre formation conçue spécialement pour un public jeune.

TU AS MOINS DE 25 ANS ? TU ES SANS EMPLOI ? TU TE DEMANDES OÙ EST TA PLACE, QUEL EST TON CHEMIN ? TU NE SAIS PAS COMMENT RÉALISER TON PROJET ? TU AS BESOIN D'AIDE ET DE MOTIVATION ?

TU AS RÉPONDU OUI À TOUTES CES QUESTIONS ? ALORS CE PROJET EST FAIT POUR TOI !



NOUS T'OFFRONS :

- Un accompagnement personnalisé
- La possibilité de faire un stage
- Des trucs et astuces pour booster ta recherche d'emploi
- Des activités diverses pour prendre confiance en toi
- L'encadrement de 3 jobcoaches entièrement à ta disposition pour répondre à toutes tes questions

Inscription obligatoire !

LE 14 SEPT AUSSI EN VIRTUEL VIA ZOOM

Séances d'information
ANDENNE les
11•14•16•17 sept
Inscription
081 25 52 05

LE 9 OCTOBRE AUSSI EN VIRTUEL VIA ZOOM

Séances d'information
NAMUR les
5•7•9 octobre
Inscription
081 25 52 05

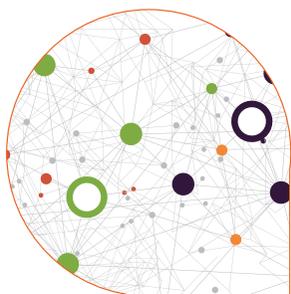
Formation

Trace ton chemin!



Formation

Se booster pour mieux jobber



Se booster pour mieux jobber*

Si vous vous sentez à bout de souffle dans votre recherche d'emploi, découragé par les refus d'entretien d'embauche ou frustré par des expériences antérieures négatives, voilà la formation dont vous avez besoin. Donnée en collaboration avec Youthstart, elle vous permettra de vous remettre dans un état d'esprit positif et de (re)devenir un chercheur d'emploi efficace.

Programme :

- Création d'une entreprise fictive (Youthstart),
- réalisation un bilan de compétences pour prendre conscience de vos richesses et de vos savoir-faire,
- réappropriation de votre avenir professionnel en vous imposant comme acteur de votre projet d'insertion,
- jobcoaching personnalisé grâce à des outils adaptés de recherche active d'emploi.

Durée :

6 mois maximum

Lieu :

Région namuroise (divers lieux de formation et de stage).

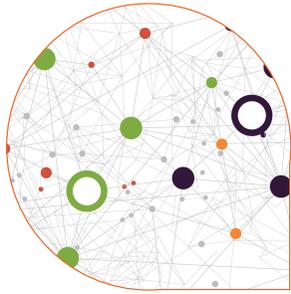
Séance d'information : date à définir.



Suivez nos actualités sur Facebook et notre site www.mirena-job.be

***accessible à tous les chercheurs d'emploi sans condition**





Starter kit*

Votre recherche d'emploi est au ralenti ...
Donnez-lui un grand coup de
boost grâce au Starter Kit !

Starter Kit, c'est quoi ?

En alternant des sessions collectives et des entretiens individuels, vous serez capable au terme de 6 semaines intensives de:

mettre en avant vos atouts au regard des exigences du marché de l'emploi

être performant en entretien d'embauche

avoir tous les outils (CV, lettre, etc.) pour effectuer une recherche d'emploi efficace

cibler les employeurs qui correspondent à votre profil

développer une stratégie de recherche active d'emploi

cerner l'importance de votre identité numérique

utiliser de manière efficace les réseaux sociaux



Formation

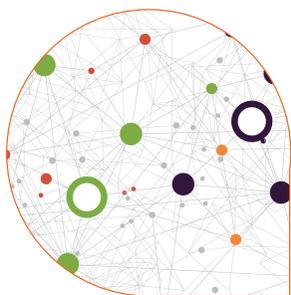
Starter kit



Séance d'information : date à définir.

Suivez nos actualités sur Facebook et notre site www.mirena-job.be

***accessible à tous les chercheurs d'emploi sans condition**



Pour bénéficier de l'accompagnement de la MIRENA, vous devez être demandeur d'emploi et/ou travailleur à temps partiel (maximum 20h/semaine) et répondre à minimum une des conditions suivantes:

- ne pas disposer du CESS (Certificat d'Enseignement Secondaire Supérieur) ou d'un titre équivalent,
- avoir deux ans de chômage sur les trois dernières années,
- bénéficier du revenu d'intégration (RIS) ou de l'aide sociale,
- réintégrer le marché de l'emploi (n'avoir eu aucun revenu pendant minimum trois ans),
- être réfugié reconnu en Belgique ou ressortissant étranger en ordre de papiers,
- être reconnu par l'AViQ (Agence pour une Vie de Qualité).

Vous n'êtes pas dans les conditions d'accès ? La MIRENA vous propose de participer à Starter Kit pour un suivi court et intensif ou à Se booster pour mieux jobber pour un coaching original qui s'inscrit dans la durée.

Pour entrer en accompagnement, vous signez un contrat de formation professionnelle (F70bis). Ce contrat*:

vous donne droit à :

- 1€ brut par heure consacrée à votre recherche d'emploi à la MIRENA
- un remboursement forfaitaire de vos frais de déplacement
- une intervention dans les frais de crèche ou garderie
- une assurance en cas de problème ou accident en déplacement, sur votre lieu de stage ou à la MIRENA.

vous engage à respecter :

- les rendez-vous,
- les consignes et obligations administratives,
- le personnel,
- les autres candidats...

** Le F70bis et ses implications vous seront expliqués lors de la signature. Nous ne reprenons ici que les grandes lignes du contrat.*





Afin d'être plus proches de vous, nos équipes de jobcoaches vous reçoivent dans votre région.

Uniquement sur rendez-vous.

Nos bureaux



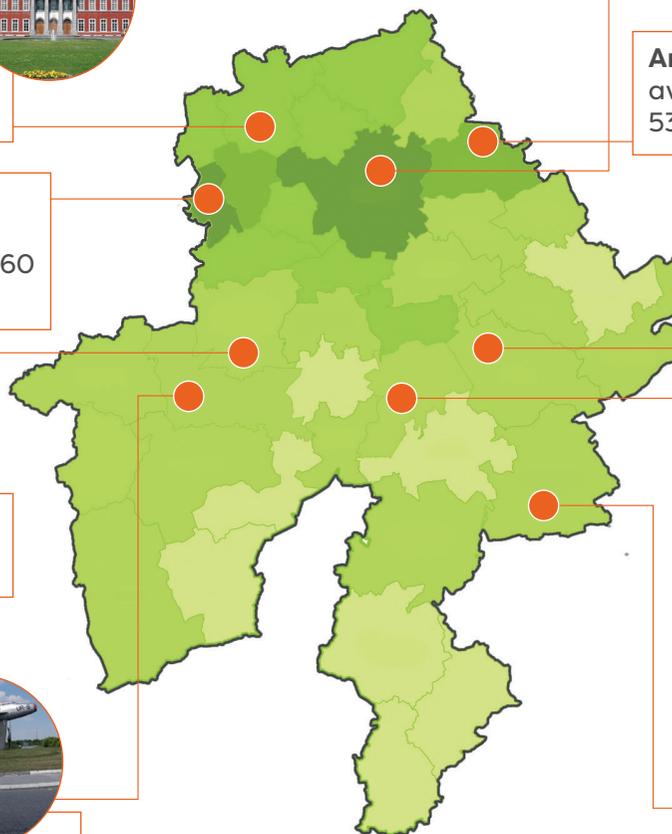
Namur
avenue de Marlagne, 52/1 • 5000 Namur
Parking : rue Henri Lecocq, 47 • 5000 Namur



Gembloux [2 adresses possibles]
avenue de la Faculté d'Agronomie, 69
ou Croix-Rouge • rue des Fabriques, 1



Andenne
avenue de Belle-Mine, 6
5300 Andenne



Sambreville [2 adresses possibles]
rue Sainte-Barbe, 73 • 5060 Tamines
ou rue des Glaces nationales, 144 • 5060
Auvélais



Ciney
CPAS, avenue de Namur, 12
5590 Ciney
Centre culturel*, place Roi
Baudouin, 1 • 5590 Ciney
*(*uniquement pour les
séances d'information)*



Mettet
place Joseph Meunier, 31 • 5640 Mettet



Dinant:
rue Léopold, 3 • 5500 Dinant



Florennes • Pôles des services
Rue Ruisseau des Forges, 76 • 5620 Florennes



Rochefort
rue sous le Château, 1A • 5580 Rochefort

Tenez-vous informé de toutes nos actualités !

Suivez-nous >



www.mirena-job.be

**Vous pouvez aussi nous contacter par téléphone
081 25 52 05**

Formez-vous!

mirena

mag

Le magazine du chercheur d'emploi
des arrondissements de Namur et Dinant

Formez-vous!

www.mirena-job.be

Trouvez un emploi!


mirena
Une rencontre, un projet, un emploi

